

日本心理学会第89回大会@東北学院大学五橋キャンパス

1

2025年9月6日 15:50-17:30

[SS-033]キスをするときなぜ人は頭を右に傾けるのか？

キス右側バイアスは側性化の 進化仮説で説明し得るか？

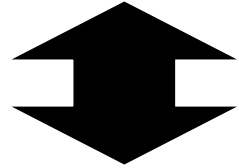
喜入 暁（周南公立大学）

目次と結論

- キス右側バイアスの右脳優位説
 - 社会情動プロセスとの関連
- 側性化の進化心理学的アプローチ
 - 戦闘仮説
 - 修正戦闘仮説
 - 戦闘準備仮説
- キス右側バイアスへの進化仮説の適用と検証
 - マンガでキス右側バイアスは生じるか？
- → 進化的仮説がキス右側バイアスに応用できるか不明瞭

キス右側バイアス

- ロマンティックキスでは首を右に傾ける¹



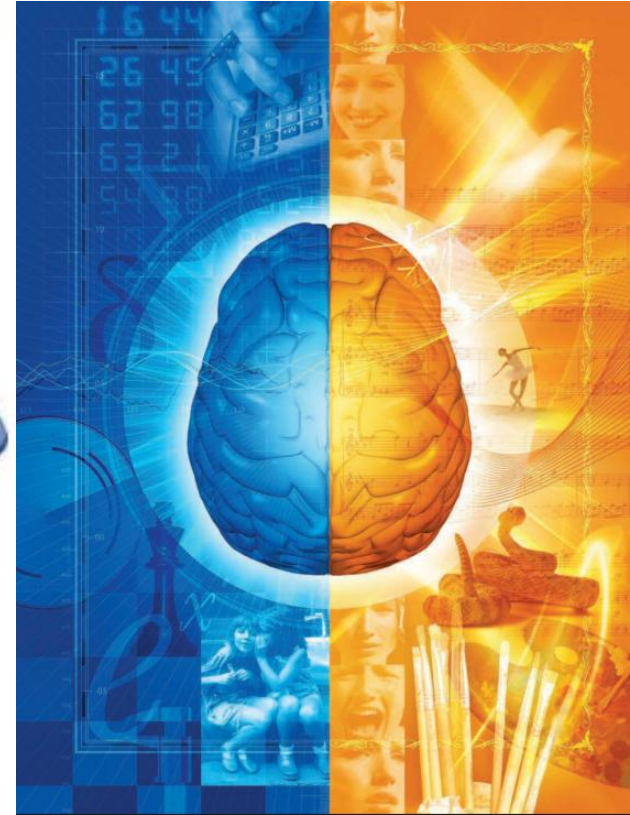
- 初対面の人同士のキスでは生じない²
- 親子キスではむしろ左側バイアス³



¹Güntürkün (2003); ²Sedgewick et al. (2019); ³Sedgewick & Elias (2016)

キス右側バイアス

- なぜ？：ひとまず、身体接触の側性化に関する2つの説
- 運動バイアス（利き手説）
 - なぜか胎児期から頭を右に傾けがちになる⁴
- 脳半球機能局在説（情動バイアス説）
 - 社会情動プロセスの右脳優位性⁵
 - → 3つの仮説⁶
 - 右脳が情動プロセスで優位
 - 左右半球はそれぞれポジ/ネガ処理優位
 - 左右半球はそれぞれ活性/抑制処理優位



⁴Ververs et al., 1994; ⁵MacNeilage et al. (2009); ⁶Ocklenburg et al. (2018)

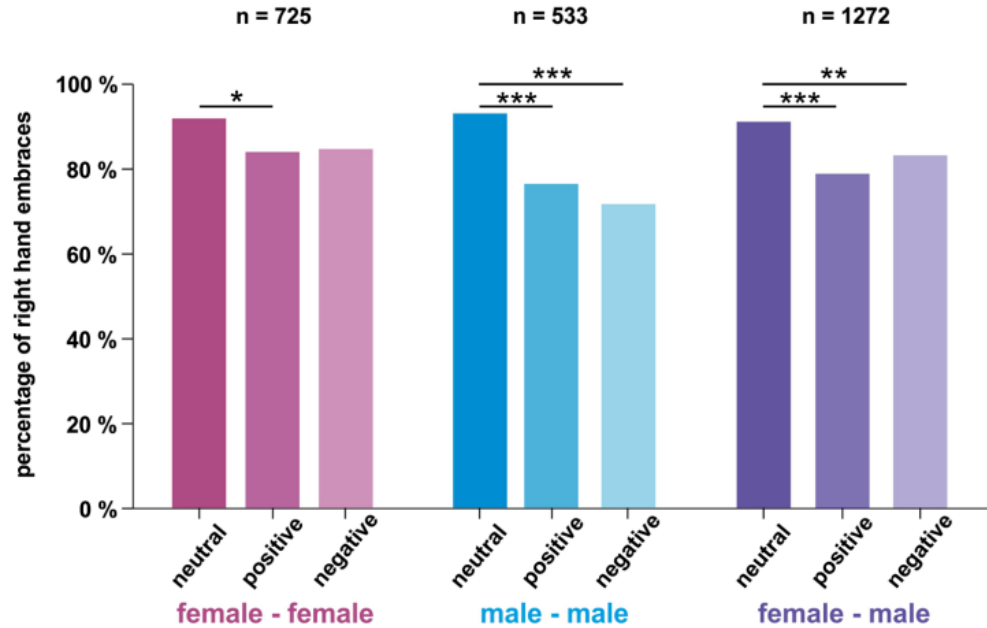
社会情動プロセスの右脳優位性

5

説 感情価	右脳仮説：情動処理優位	価値特定説：左右はポジ/ネガ処理	活性-抑制説：左右は活性/抑制処理
ポジティブ文脈 	 感情価に関係なく左視野にいてほしい	 ポジティブ →右にいてほしい	 いずれも活性（接近）なので右視野にいてほしい
ネガティブ文脈 	 感情価に関係なく左視野にいてほしい	 ネガティブ →左にいてほしい ※慰めなど	 いずれも抑制（回避）なので左視野にいてほしい

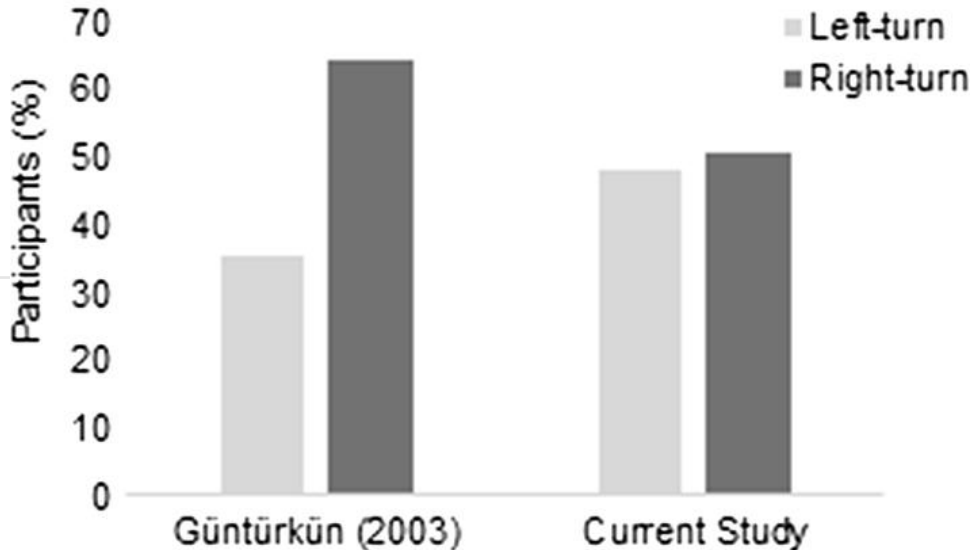
社会情動プロセスの右脳優位性

6

説 感情価	右脳仮説：情動処 理優位	価値特定説：左右 はポジ/ネガ処理	活性-抑制説：左右 は活性/抑制処理																
ポジ ティブ 文脈 		■ ハグ研究では右側バイアス（相手を左視野に入れる）⁷ – 空港で、別れ(ネガ)・再開(ポジ)ハグ – 女性—女性 – 男性—男性 – 女性—男性 – N, Pos, Negの順  <table border="1"> <caption>Percentage of right hand embraces</caption> <thead> <tr> <th>Condition</th> <th>female - female (n=725)</th> <th>male - male (n=533)</th> <th>female - male (n=1272)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>neutral</td> <td>~92%</td> <td>~93%</td> <td>~91%</td> </tr> <tr> <td>positive</td> <td>~84%</td> <td>~77%</td> <td>~79%</td> </tr> <tr> <td>negative</td> <td>~85%</td> <td>~72%</td> <td>~83%</td> </tr> </tbody> </table> ⁷Packheiser et al. (2019)		Condition	female - female (n=725)	male - male (n=533)	female - male (n=1272)	neutral	~92%	~93%	~91%	positive	~84%	~77%	~79%	negative	~85%	~72%	~83%
Condition	female - female (n=725)	male - male (n=533)	female - male (n=1272)																
neutral	~92%	~93%	~91%																
positive	~84%	~77%	~79%																
negative	~85%	~72%	~83%																
ネガ ティブ 文脈 																			

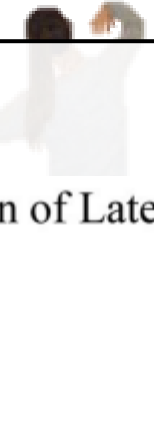
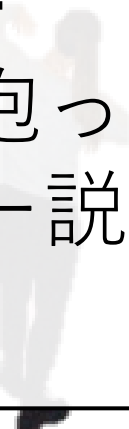
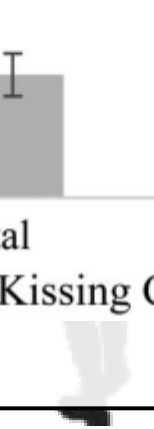
社会情動プロセスの右脳優位性

7

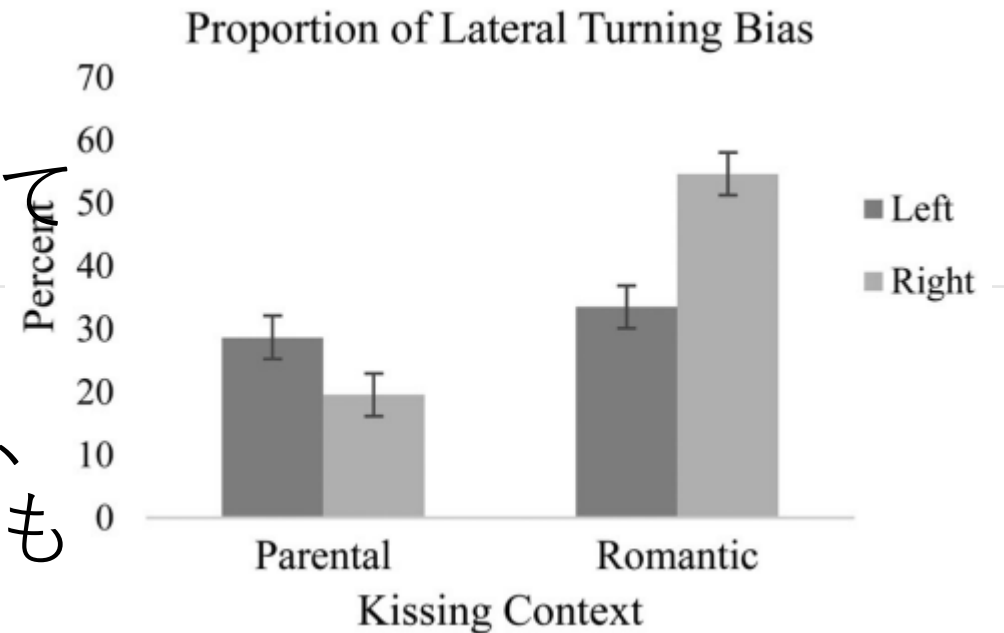
説感情価	右脳仮説：情動処理優位	価値特定説：左右はポジ/ネガ処理	活性-抑制説: 左右は活性/抑制処理									
ポジティブ文脈 			■ 冒頭での「初対面ではキス右側バイアスが生じない」説² <table><tr><th>Study</th><th>Left-turn (%)</th><th>Right-turn (%)</th></tr><tr><td>Guntürkün (2003)</td><td>36</td><td>64</td></tr><tr><td>Current Study</td><td>48</td><td>50</td></tr></table> – 「初対面」だったため、ポジティブ処理にならなかった	Study	Left-turn (%)	Right-turn (%)	Guntürkün (2003)	36	64	Current Study	48	50
Study	Left-turn (%)	Right-turn (%)										
Guntürkün (2003)	36	64										
Current Study	48	50										
ネガティブ文脈 												

社会情動プロセスの右脳優位性

8

説 感情価	右脳仮説：情動処 理優位	価値特定説：左右 はポジ/ネガ処理	活性-抑制説：左右 は活性/抑制処理
ポジ ティブ 文脈 			
ネガ ティブ 文脈 			

- 冒頭での、親子キスでは右側バイアス³
 - 左側の視野に入れておきたい？
 - ※他にも抱っこ説、右手フリー説なども



進化心理学的アプローチ

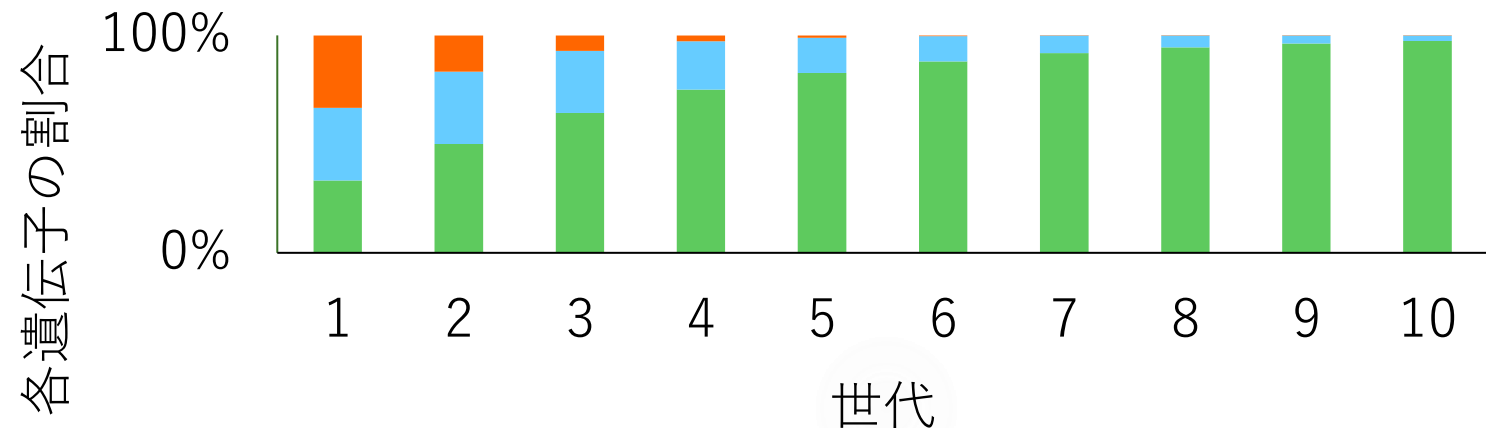
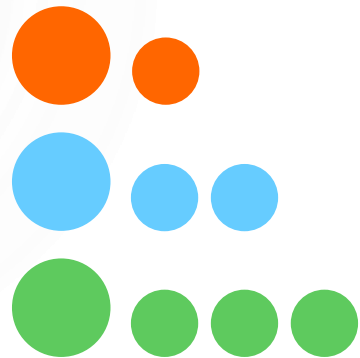
- これらの知見への進化心理学的アプローチ
 - たとえば、直観的には利き手の効果
 - ⇔ 進化心理学は、「そもそも利き手（側性化）はなぜ生じる？」にアプローチ



そもそもなぜ側性化という現象が生じる？
→ 究極要因（進化的要因）へのアプローチ

進化心理学的アプローチ

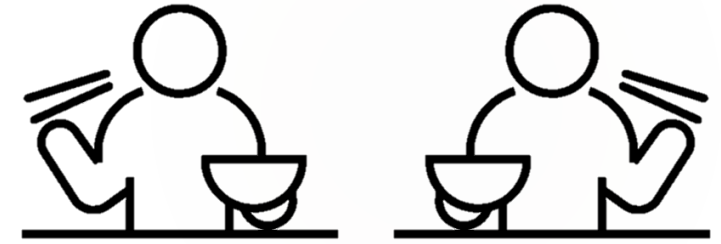
- 社会情動プロセスの右脳優位性
 - 右脳優位性に沿った行動によって、社会情動的なやり取りが他よりもうまくいった
 - 少しだけ生存・繁殖が他よりも成功した
 - 右脳優位に沿った行動がより一般化する
- 「そんな些細なことで？」：この些細な適応度の違いが選択に影響する。



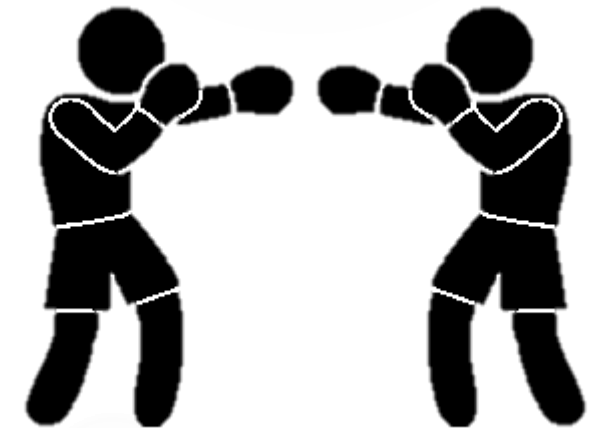
進化心理学的アプローチ：戦闘仮説

11

- いったん、ハグ・キスから離れてみよう。
- 側性化の代表例は利き手
 - なぜ利き手があるのか？
 - なぜ利き手の個人差があるのか？



- 戦闘仮説 (Fightin hypothesis)
 - 戦闘においてアドバンテージ説
 - ※基本的に、男性の利き手についての説



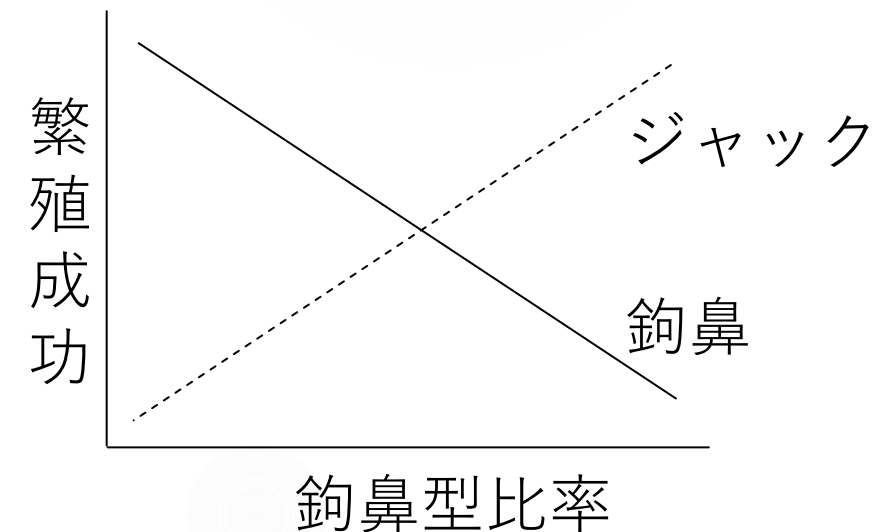
進化心理学的アプローチ：戦闘仮説

12

- 負の頻度依存選択
 - 少ない方の遺伝的多型が有利
- サケ類では体の大きい鉤鼻型（上2）と小型のジャック（下）の2タイプ
- メスをゲットする際に、鉤鼻型は大きいほどライバルとの競争に勝てるが、鉤鼻型が多いほどジャックが寝取り（スニーキングし）やすくなる。
- 鉤鼻型が少なければメスを独占できるし、ジャックが少なければスニーキングし放題→少ないほど繁殖に有利



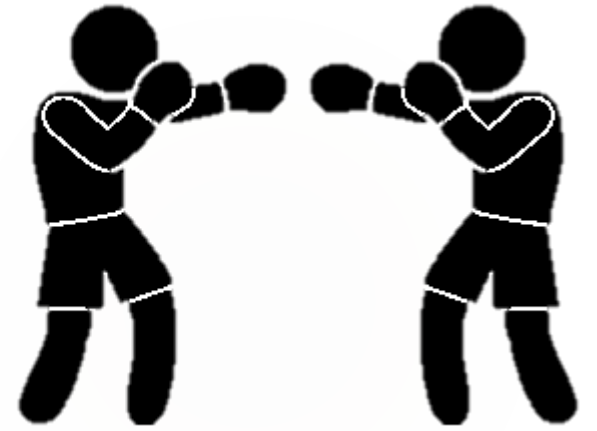
小関（2013）より



進化心理学的アプローチ：戦闘仮説

13

- 左利きの負の頻度依存選択⁸
 - 左利きは健康コストがある
 - 右利きに対して戦闘で有利
 - 左利きが少数の場合に効果が発揮される
- ヒトの現代の「戦闘」はスポーツ！
- → スポーツでの左利き比率の検証



⁸Raymond et al. (1996)

左利きの負の頻度依存選択

- 一般的な左利き割合は10%⁸
 - 接触型スポーツで左利き割合が多い

スポーツ	左利き割合%
テニス	15～17
卓球	20～30
フェンシング	12～55
ボクシング Chanp	23
野球	20～40
クリケット	15～26

スポーツ	左利き割合
体操 キーパー 円盤投げ ボーリング ビリヤード	10前後
ダーツ	3～5.5

※ダーツはむしろ右利きが多い

⁸Raymond et al. (1996)

進化心理学的アプローチ：修正戦闘仮説⁹

15

- が、健康コストはそこまでではない
- では、なぜ？
- → 鋭利な武器の使用
 - 右手での武器使用は左の脆弱な臓器（心臓）を相対的に守りやすい
 - 左側の刺し傷で死ぬ確率が有意に高い
 - 道具使用の側性化はヒト特有
 - ※ダーツで右利きが多かった理由を説明し得る？



⁹Larsson et al. (2023)

	オリジナル戦闘仮説	修正戦闘仮説
説明	なぜ左利きがいるか？	なぜほとんどが右利きか？
予測	右がデフォ、左の説明が必要	いずれの利き手も説明必要
仮説	左は健康コスト⇔右に対して有利（負の頻度依存選択）	鋭利な武器が右だと左の心臓を守れる⇔左は右に対してアドバンテージ（負の頻度依存選択）
左利き推移	左の健康コスト→左利きはいなくなる	左の健康コストはない→頻度は一定or増加（鋭利な武器での戦闘がないから）
異なる機能の側性化	予測なし	戦闘に関連するものの側性化は強く関連：利き手・聞き足・注意（vs言語など）
遺伝的要因	遺伝子多型だが、遺伝的クラスタに関する予測なし	戦闘関連機能で、遺伝的重複・利き手の遺伝的差異が大⇔戦闘無関係機能は遺伝的類似性が大
攻撃性	左利き>右利き	差はない
戦闘関連行動：位置取り・方向転換	当初はなし。女性<男性で行動バイアス。右利き男性<左利き男性でバイアス	女性<男性でバイアス。男性では利き手のバイアスは同程度
戦闘有利	左利きはステゴロ・武器使用いづれでも有利	右利きは鋭利な武器を使う際に有利⇔左利きはステゴロで有利

進化心理学的アプローチ：戦闘準備仮説¹⁰

17

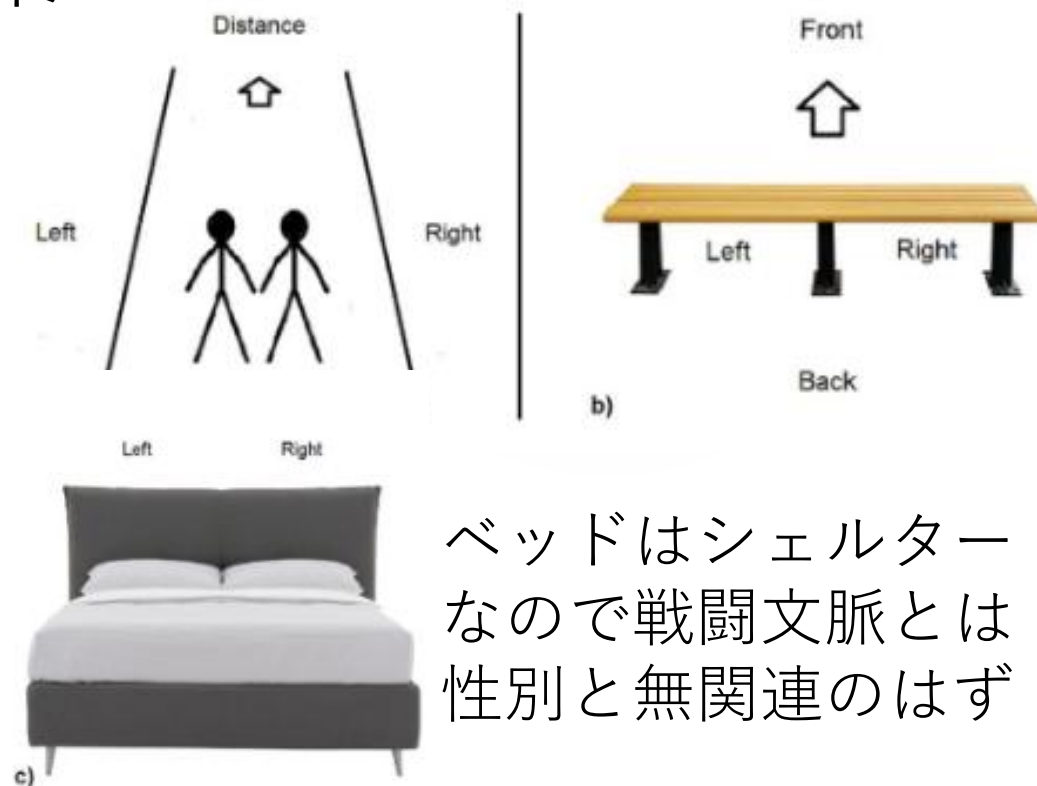
- 並んでいる時にどちら側にいたいか問題
 - 戦闘のために利き手をフリーにしておきたい説
 - 対抗仮説は右脳優勢説・利き手フリー説
 - 性別に関係なく右側にいたい（右脳優勢説）
 - 性別に関係なく利き手側にいたい（利き手フリー説）
 - 男性が右側にいる可能性が高い（戦闘準備仮説）
 - 「男性が利き手側にいたい」だが、大部分右利きなので結果的に「男性が右側」
- 観察研究（研究1）と調査研究（研究2）

進化心理学的アプローチ：戦闘準備仮説¹⁰

18

- 歩く・ベンチに座る（+ベッドで寝る）シチュエーション
 - それぞれの仮説が支持される結果

	観察	調査
右脳優勢説	男女の左右率は五分五分	NA
利き手フリー説	NA	男女とも利き手側を好む
戦闘準備説	男性が右側率が高い	男性の方がより利き手側を好む



¹⁰Rodway & Schepman (2022)

進化心理学的アプローチ：戦闘準備仮説¹⁰

19

- 歩く・ベンチに座る（+ベッドで寝る）シチュエーション
 - 観察データ（川沿いを歩くペア）→ 57%男性 ($p = .008$)

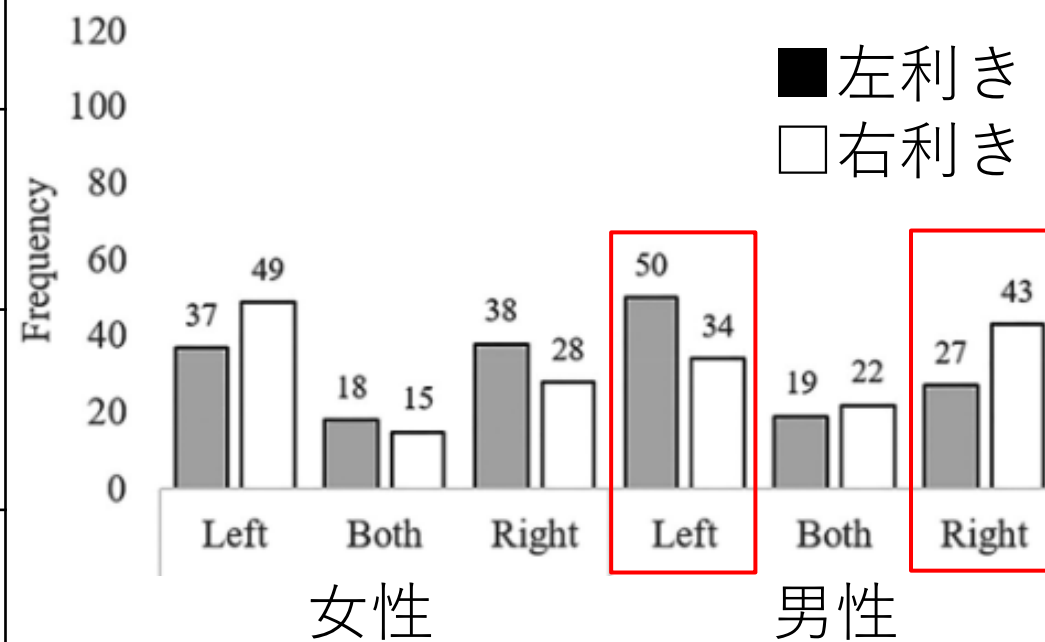
	観察	調査
右脳優勢説	男女の左右率は五分五分	NA
利き手フリー説	NA	男女とも利き手側を好む
戦闘準備説	男性が右側率が高い	男性の方がより利き手側を好む

進化心理学的アプローチ：戦闘準備仮説¹⁰

20

- 歩く・ベンチに座る（+ベッドで寝る）シチュエーション
 - 調査：歩く場合の選択

	観察	調査
右脳優勢説	男女の左右率は五分五分	NA
利き手フリー説	NA	男女とも利き手側を好む
戦闘準備説	男性が右側率が高い	男性の方がより利き手側を好む



- → 戦闘準備仮説を支持

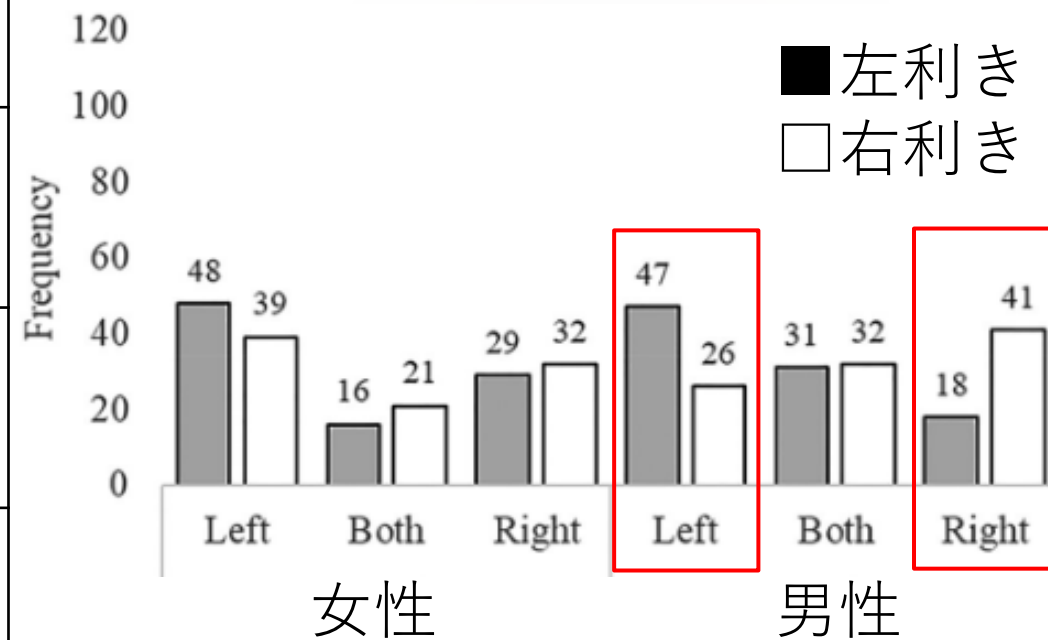
¹⁰Rodway & Schepman (2022)

進化心理学的アプローチ：戦闘準備仮説¹⁰

21

- 歩く・ベンチに座る（+ベッドで寝る）シチュエーション
 - 調査：ベンチに座る場合の選択

	観察	調査
右脳優勢説	男女の左右率は五分五分	NA
利き手フリー説	NA	男女とも利き手側を好む
戦闘準備説	男性が右側率が高い	男性の方がより利き手側を好む



- → 戦闘準備仮説を支持

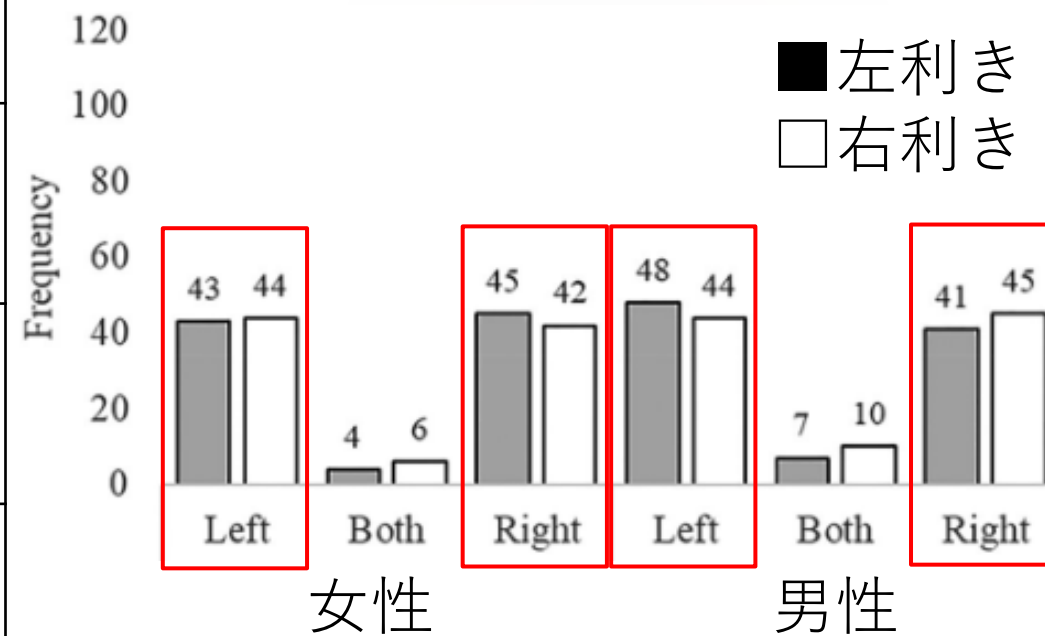
¹⁰Rodway & Schepman (2022)

進化心理学的アプローチ：戦闘準備仮説¹⁰

22

- 歩く・ベンチに座る（+ベッドで寝る）シチュエーション
 - 調査：ベッドで寝る場合の選択→戦闘とは無関連

	観察	調査
右脳優勢説	男女の左右率は五分五分	NA
利き手フリー説	NA	男女とも利き手側を好む
戦闘準備説	男性が右側率が高い	男性の方がより利き手側を好む



- → 関連が示されないことが戦闘準備説を支持

¹⁰Rodway & Schepman (2022)

進化心理学的アプローチ：女性の適応

23

- 側性化が男性に比べてやや弱い
 - 戦闘が重要ではない
- モノを扱うための「右手フリーにしたい説」
- 赤ちゃん抱っこ時の右脳優位性説¹¹
 - 社会情動プロセスの右脳特化
 - 視覚処理も
- ⇔ ただし、キスに関してはやはり右側バイアス



進化心理学的アプローチ：キス右側バイアス

- 戦闘仮説はキス右側バイアスに影響し得るか？
 - 男性始発・「頭を支えるのが左手」であれば、男性の戦闘準備（のための利き手フリー）説を支持？
- 先行研究：女性もキス右側バイアスが生じている
- 現状の通説では右脳優位説
 - 左側の視野に入れる
 - 日常¹
 - 映画キスシーン¹²

進化心理学的アプローチ：キス右側バイアス

- マンガでもキス右側バイアスが生じるか？
 - リアルではない
 - 多くの場合、利き手に注目されない
- 結果
 - キス右側バイアスは生じていない
 - 仮説不支持

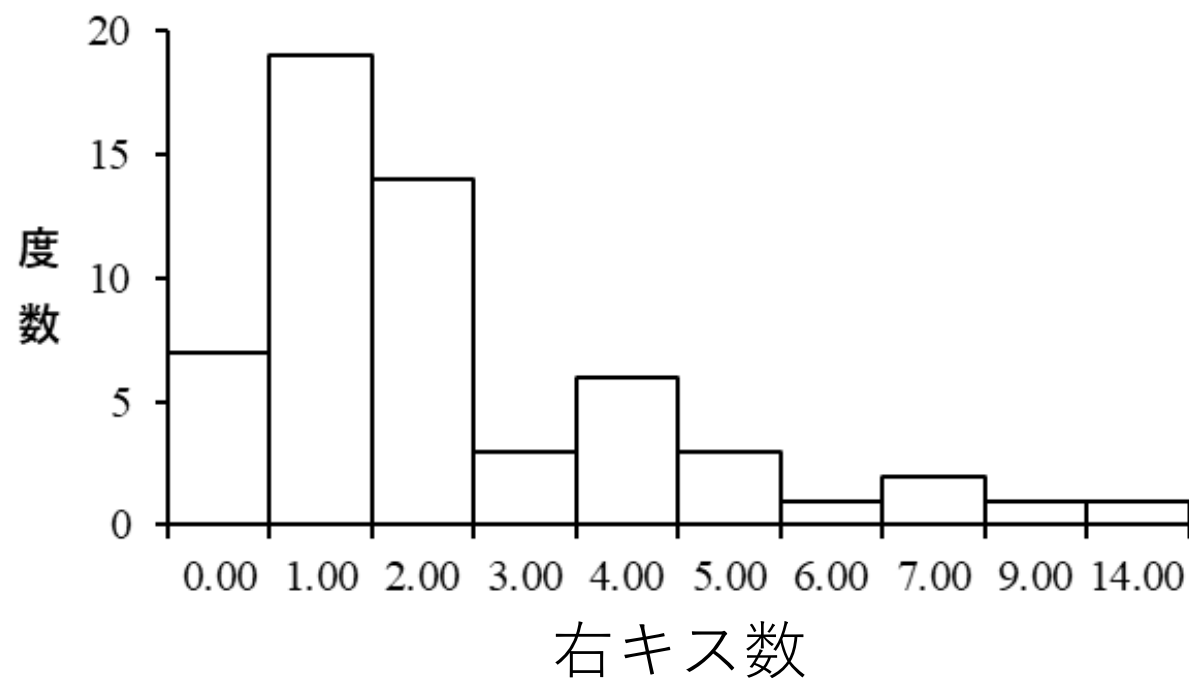
進化心理学的アプローチ：キス右側バイアス

- マンガでもキス右側バイアスが生じるか？
 - 1997～2024の少女漫画（完結済み）57作品
 - 基本的にはマイナー
 - 巻数：平均4.6巻、半数は1～2巻
 - 1巻の収録話数：平均4.2話
 - キス回数：平均4.7回、多くは1～3回

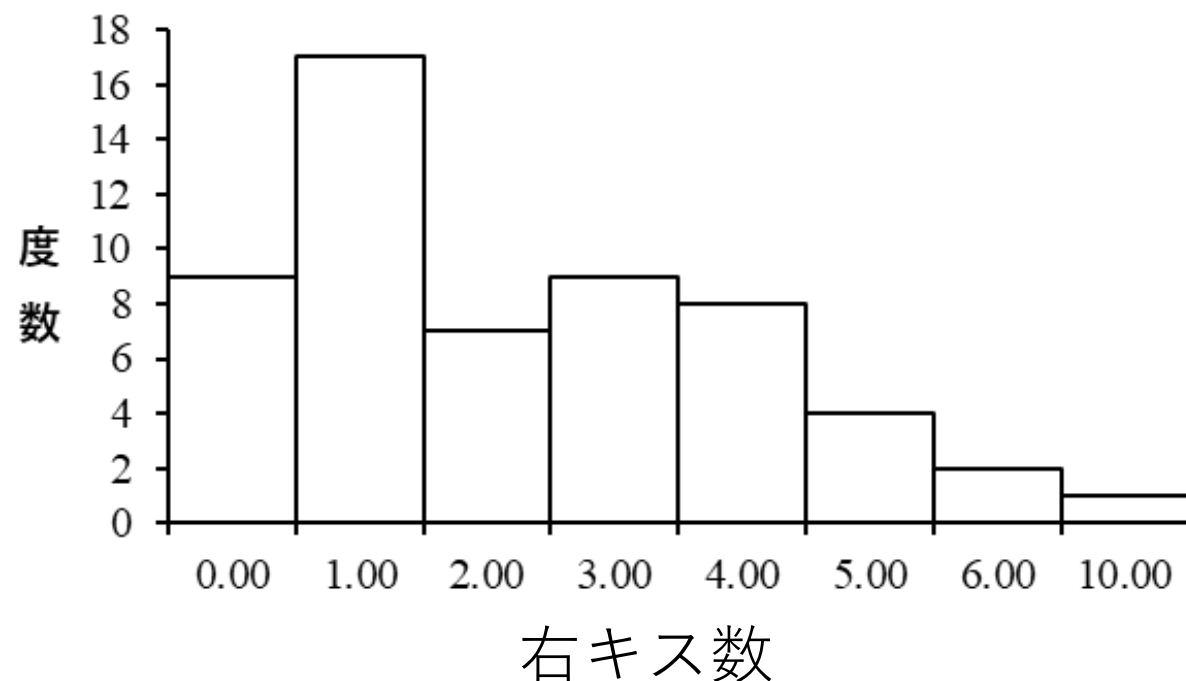
進化心理学的アプローチ：キス右側バイアス

27

- マンガでもキス右側バイアスが生じるか？



$M = 2.4, SD = 2.50$



$M = 2.3, SD = 1.98$

進化心理学的アプローチ：キス右側バイアス

- マンガでもキス右側バイアスが生じるか？

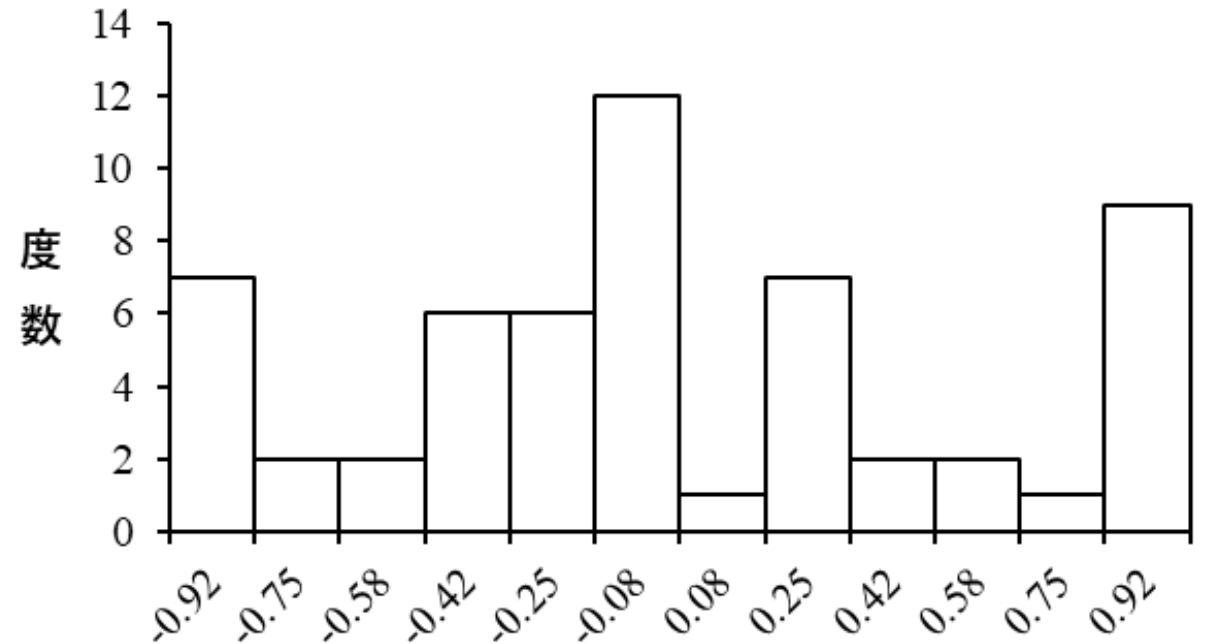
右が多い	左が多い
22	23

側性

0：偏りなし

+1：完全右バイアス

-1：完全左バイアス



キス側性分布

$M = 0.03, SD = 0.61$

- 今回のマンガからは右側バイアスは見られなかった。

進化心理学的アプローチ：キス右側バイアス

- 男性始発・手を頭で支える、の2点に注目したデータ集計で右側バイアスが生じるか？
 - ⇔ 右脳優位説であれば性差は生じない
 - → 今後の検証
- ただし、事は思ったよりも複雑
 - 遺伝要因の複雑さ
 - 文化的影響

側性化に関する遺伝・環境要因

30

- 利き腕の遺伝子寄与の複雑性¹³
 - 利き手には複数の遺伝子セットが関連

A Item		Genetic factor						Environmental			
		F _g 1	F _g 2	F _g 3	F _g 4	F _g 5	F _g 6	F _e 1	F _e 2	F _e 3	F _e 4
利き手	書く	-0.09	-0.02	0.96	0.09	0.14	0.13	0.18	0.30	0.62	-0.04
	ほうき	-0.13	-0.16	-0.02	0.87	0.25	0.23	0.98	-0.02	0.04	0.01
	ナイフ	0.02	0.11	0.16	0.08	1.01	-0.24	0.00	-0.09	0.98	0.03
	歯ブラシ	0.26	0.18	0.17	0.74	-0.18	-0.13	-0.05	-0.06	1.04	0.02
	箱	0.00	0.08	0.16	0.10	-0.24	1.00	-0.08	0.18	0.79	-0.05
	投げる	0.85	-0.08	0.40	-0.23	0.07	0.07	0.07	0.22	0.71	0.03
利き足	蹴る	1.08	-0.05	-0.13	0.13	0.05	-0.20	-0.04	0.89	0.07	0.00
	地面を踏む	0.82	0.09	-0.16	0.08	-0.13	0.23	0.07	0.86	0.05	-0.01
	線を描く	0.39	-0.03	-0.17	-0.03	0.46	0.39	-0.06	0.97	0.02	0.02
利き耳	電話	-0.05	1.05	0.01	-0.09	0.03	0.02	0.01	-0.07	-0.02	0.97
	傾聴	-0.01	0.94	-0.06	0.04	0.12	0.08	-0.01	0.16	0.07	0.66

遺伝：8-32%
環境：68-92%

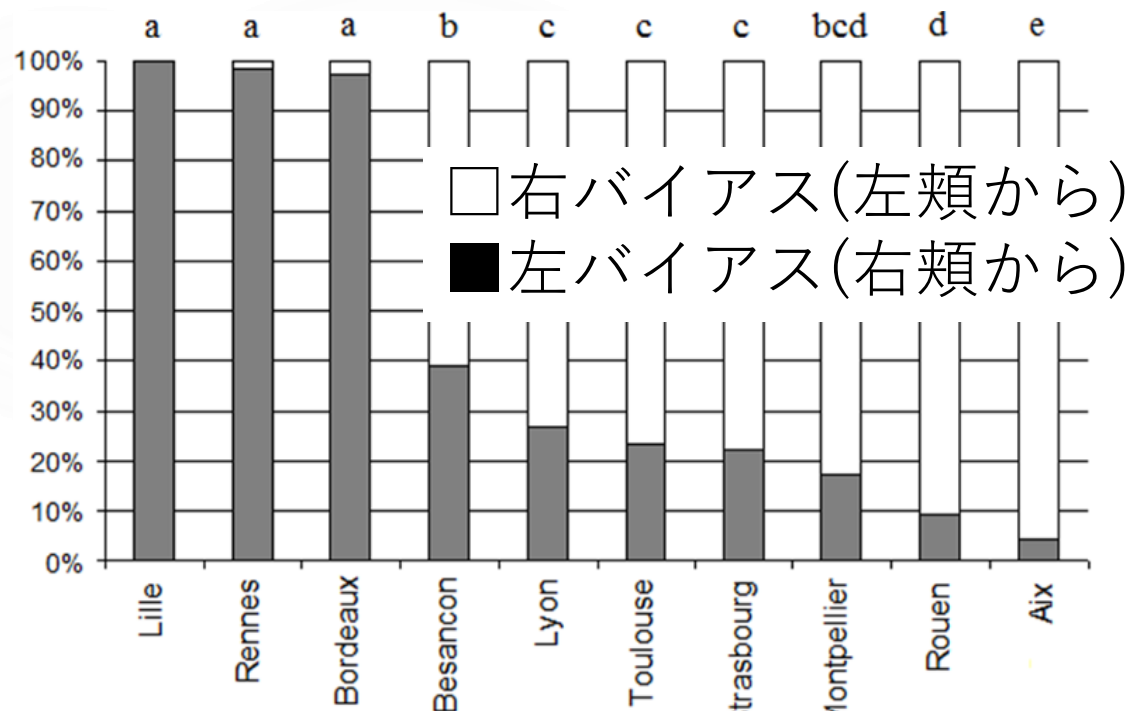
¹³Suzuki & Ando (2014)

側性化の文化的要因

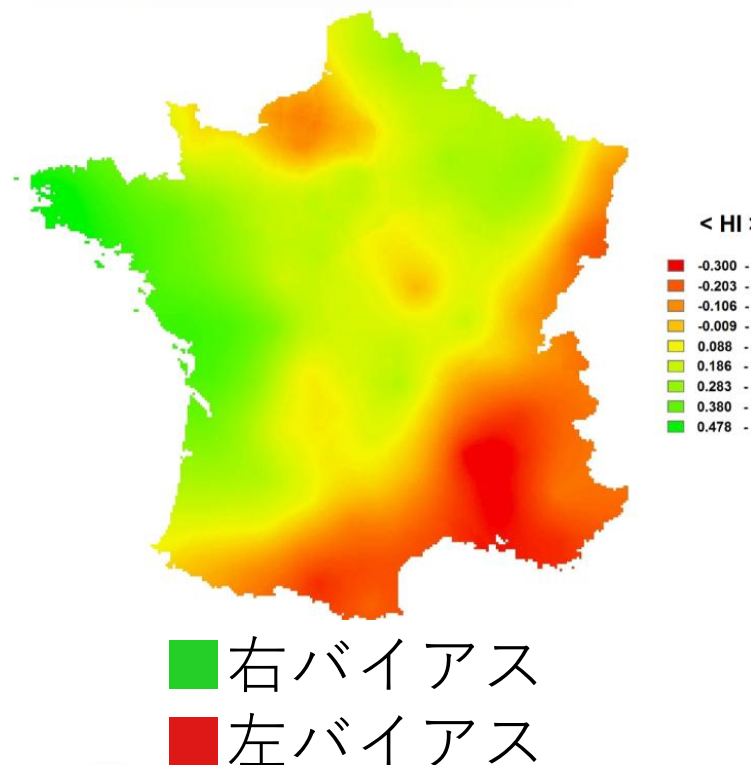
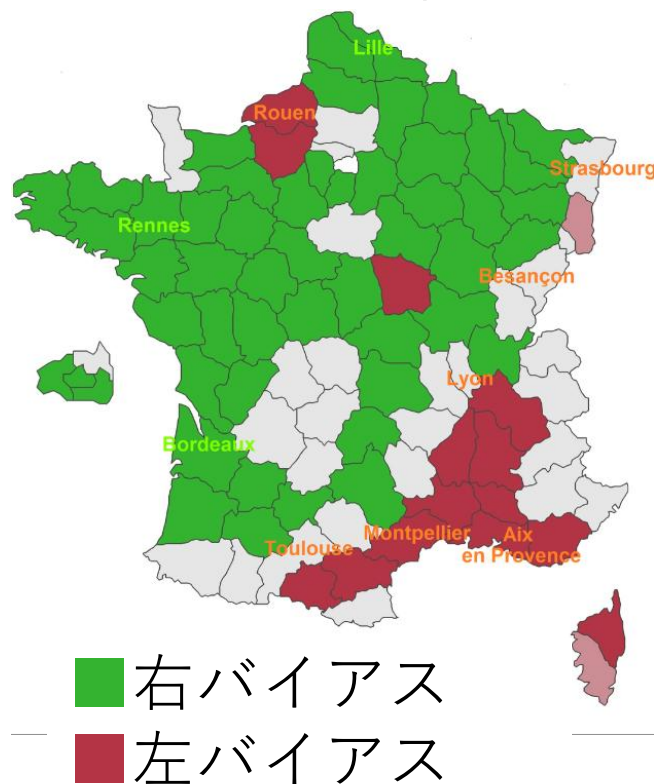
31

- フランスの10都市であいさつキス右側バイアスを観察で検証¹⁴

– 都市によって左側バイアスが大部分の地域も



最初のキス (観察)



¹⁴Chapelain et al. (2015)

まとめ

- 現状、進化的仮説がキス右側バイアスに応用できるか不明瞭
 - 特に戦闘仮説は有効かどうかは今後の検証が必要
 - ⇔ 右脳優位説はある程度説明できそうだが、、
 - 脳機能はこんなに単純ではない&現在はネットワークの考え
- ⇔ 遺伝的多型であるため進化の観点からのアプローチは有効なはず
 - でも複雑、、
- ご意見ございましたら喜入 (s.kiire0518@gmail.com) までお願いします。